



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ 150/3	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 90	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/3	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6		ЯБЛОКО 95			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6		ЯБЛОКО 95	
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОВЕРЖИИ И МОРКОВЬЮ 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30
СУП ПШЕННЫЙ С КУРОЙ 150/8	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/9/6	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/8/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/8	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/8/6	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/8/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150/8	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой И СМЕТАНОЙ 150/8/6	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/8/6
БИТОЧКИ ИЗ КУР 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ГУЛЯШ 60/20	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ТОМАТНЫЙ СОУС 60/20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 60	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 60	БЕБСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ИЗ МУКИ 1 СОРТА йодированный 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
ХЛЕБ ИЗ МУКИ 1 СОРТА йодированный 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТА 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТА 50		КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТА 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТА 50
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	ПРЯНИКИ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/20	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 60	БУЛОЧКА ДЕРЕВЕНСКАЯ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ 30
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 140/10	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КЕФИР С САХАРОМ 150/4	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
	ЯБЛОКО 95			ЯБЛОКО 95					ЯБЛОКО 95